



Bruit au travail : agissez aujourd'hui pour mieux entendre demain

LES EFFETS DU BRUIT

Effets auditifs	Effets extra-auditifs
Fatigue auditive	Troubles du sommeil
Surdité	Comportement agressif ou dépressif
Acouphènes	Troubles cardiaques et de la tension
Hyperacousie	Stress
Traumatisme acoustique	Fatigue physique et nerveuse
	Réduction du champ visuel
	Troubles gastro-intestinaux
	Troubles de la concentration
	Effet de masque
	...

LE CADRE R GLEMENTAIRE

La réglementation spécifie des actions à mettre en oeuvre en fonction des dépassements des seuils d'exposition des salariés. Deux types de décibels sont pris en compte par la réglementation :

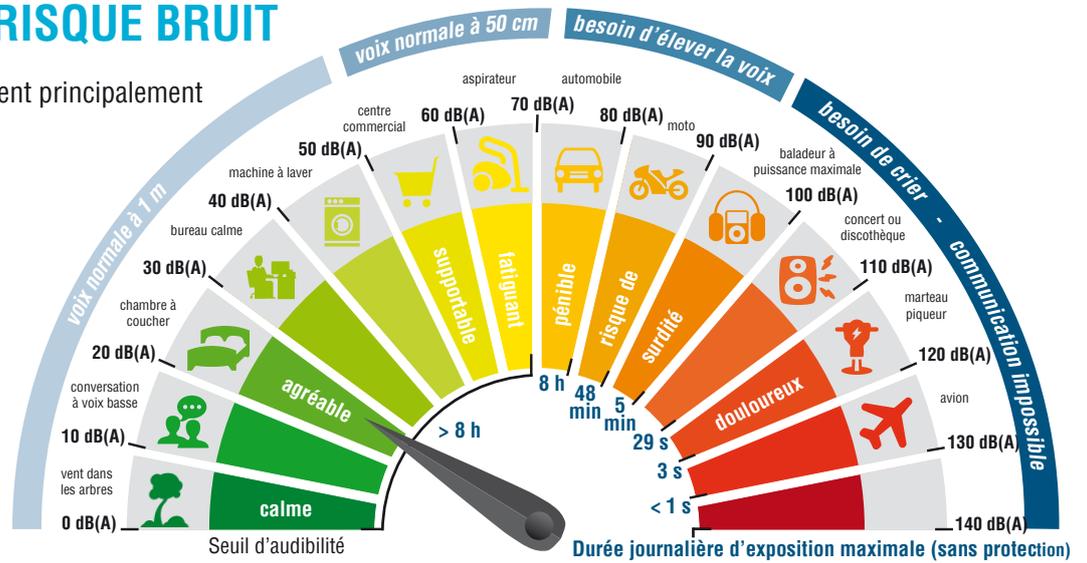
- >> **dB(A)** = niveau moyen d'exposition sonore quotidienne → bruits continus
- >> **dB(C)** = niveau maximal de pression acoustique de crête → bruits de choc

> 87 dB(A) sur 8h ou > 140 dB(C)	� ne dépasser en aucun cas (compte tenu de l'atténuation des protecteurs individuels) Mise en oeuvre immédiate de mesures de réduction d'exposition au bruit des salariés
> 85 dB(A) sur 8h ou > 137 dB(C)	Mise en oeuvre d'un programme de mesures de réduction d'exposition au bruit (techniques et organisationnelles) Signalement, délimitation et restriction de l'accès aux endroits bruyants concernés Obligation du port effectifs de protecteurs individuels contre le bruit (PICB)
> 80 dB(A) sur 8h ou > 135 dB(C)	Mise à disposition de protecteurs individuels (ultime solution) Information et formation des salariés sur le risque lié au bruit, sur les mesures et les moyens de prévention collective et individuelle, ainsi qu'aux bonnes pratiques d'utilisation des PICB Proposition d'un examen auditif préventif aux salariés
Comme pour les autres risques et quelque soit le niveau de bruit	L'employeur doit : - évaluer le risque et l'inclure dans le document unique, - supprimer ou réduire au minimum le risque, en particulier à la source, - consulter et faire participer les salariés à l'évaluation des risques, aux mesures de réduction et au choix des PICB, - s'assurer que le bruit dans les locaux de repos soit à un niveau compatible avec leur destination.

L'ÉVALUATION DU RISQUE BRUIT

Les risques pour la santé augmentent principalement avec :

- >> le niveau d'**intensité** exprimé en décibel (dB) = correspond à la quantité de bruit (niveaux faibles ou niveaux élevés)
- >> la **durée d'exposition**



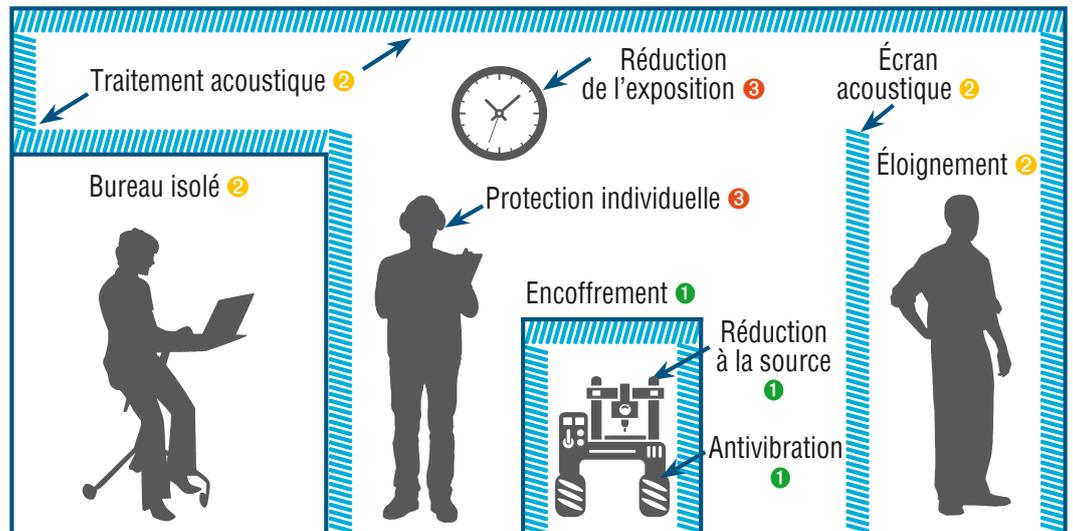
LA PRÉVENTION DU RISQUE BRUIT

D'une manière générale

- >> réfléchir à l'**implantation** des postes de travail
- >> réduire le bruit à **la source**

Moyens de prévention :

- ① les plus efficaces
- ② efficacité moyenne à faible
- ③ solutions de dernier recours



LES PROTECTEURS INDIVIDUELS CONTRE LE BRUIT (PICB)

Échelle du niveau sonore ressenti par un salarié portant correctement ses PICB



Un salarié exposé à un niveau moyen de 102 dB(A) sur sa journée de travail de 8 heures devra porter des PICB offrant une atténuation de 30 dB (SNR*) afin d'être exposé à un niveau de bruit résiduel de 72 dB(A).



Le meilleur des PICB est celui qui est porté

exposition au bruit	durée du port de PICB avec 30 dB d'atténuation	exposition résiduelle	efficacité
102 dB(A) sur 8h	8 heures	72 dB(A) sur 8h	✓
	7 heures	93 dB(A) sur 8h	✗
	4 heures	99 dB(A) sur 8h	✗

C'est davantage le temps d'utilisation du PICB que sa performance qui conditionne l'efficacité de la protection. N'hésitez pas à solliciter votre service de santé au travail pour tous conseils sur le choix de vos PICB.

* SNR : Signal Number Rating (indice global d'affaiblissement acoustique d'un PICB)