



Produits d'entretien : réduire les risques

Les produits d'entretien du commerce peuvent être remplacés par des produits moins nocifs pour la santé et l'environnement mais tout aussi efficaces.

Parmi les ingrédients les plus couramment utilisés, on retrouve : vinaigre blanc, savon noir, bicarbonate de soude, sel fin ou huiles essentielles...

Ces produits naturels peuvent être utilisés seuls ou en combinaison suivant l'utilisation souhaitée.



POURQUOI FAIRE SES PRODUITS D'ENTRETIEN SOI-MÊME ?

- >> Peu nocif pour la santé,
- >> Moins de produits différents utilisés,
- >> Réduction des emballages
- >> Plus économique,
- >> Plus sain pour l'environnement,
- >> **Mais aussi efficaces.**

MAIS AUSSI : LE NETTOYAGE À LA VAPEUR

La vapeur produite, d'environ 150°C, permet un nettoyage et une désinfection efficace.

Les + de cette méthode :

- >> **Efficacité** : élimination de salissures (nettoyage) et des micro-organismes tels de bactéries, virus... (désinfectant).
- >> **Simple d'utilisation** : un seul passage suffit.
- >> **Économique** : ne nécessite pas d'ajout de produit nettoyant ou désinfectant.
- >> **Rapidité** : le nettoyage et la désinfection sont réalisés en même temps.

Nettoyeur sol : à partir de 50 € Nettoyeur vitres : environ 50 €

QUELQUES PISTES DE RECETTES SIMPLES & PRÊTES À L'EMPLOI

CRÈME A RÉCURER

- 1 flacon de 500 ml
- remplir la moitié du volume de bicarbonate de soude
- remplir 1/4 à 1/5 de sel fin
- 1 cs de savon liquide neutre
- huiles essentielles (15 gouttes / citron, pin, menthe...).
- compléter avec de l'eau et agiter avant chaque utilisation

DÉSINFECTANT UNIVERSEL

- 1 vaporisateur
- remplir la moitié du volume de vinaigre blanc
- remplir l'autre moitié d'eau
- huiles essentielles (10 gouttes / tea-tree, citron, eucalyptus, orange...).



NETTOYANT SOL

- 1 seau,
- savon noir (2 cs),
- vinaigre blanc (1/2 verre),
- 4 l d'eau tiède.

NETTOYANT DÉCRASSANT WC

- bicarbonate de soude (2 à 3 cs)
- vinaigre blanc (1 verre)
- sel fin (2 à 3 cs)
- ça mousse : laisser agir 15 min, puis frotter.



NETTOYANT VITRES

- 1 pulvérisateur,
- vinaigre blanc (1/2 verre),
- 1 l d'eau,
- 1 chiffon en microfibres ou du papier journal roulé en boule pour lustrer.

LIQUIDE VAISSELLE

- 1 flacon de 500 ml
- 1/2 verre de savon noir
- 2 cs de bicarbonate de soude
- 500 ml d'eau tiède
- huiles essentielles (10 gouttes / citron, pin, menthe...).



cs = cuillère à soupe

DREAL Hauts de France - cahier de recettes de produits ménagers

Produits d'entretien : réduire les risques



LES DIFFÉRENTES PROPRIÉTÉS DES PRODUITS

	Savon noir	Vinaigre blanc	Bicarbonate de soude	Sel fin	Savon de marseille	Huiles essentielles
Dégraissant	✓	✓			✓	
Désinfectant		✓			✓	✓
Désodorisant		✓	✓		✓	✓
Détachant		✓				
Détartrant		✓				
Décapant			✓	✓	✓	
Prix approximatif	~ 5 € le litre	Moins de 1 € le litre	~ 3 € les 500 g	~ 1 € le kg	~ 3 € les 300 g	entre 4 et 10 € le flacon (10 ml)

 **Précautions d'usages :** pensez à porter des gants car certains produits peuvent être irritants pour les peaux sensibles, comme le savon noir ou les huiles essentielles.

Pour fabriquer vos produits, vous pouvez réutiliser vos emballages vides de produits d'entretien après rinçage et ré-étiquetage.

 Le vinaigre s'utilise presque toujours dilué, pas besoin de l'utiliser pur !

 Le fait que les produits aient parfois une odeur, une couleur différente et une moindre capacité à mousser est sans effet sur leur efficacité.

QUELLES HUILES ESSENTIELLES POUR LE MÉNAGE ?

- >> **Citron** : antiseptique, antibactérien, antivirale...
- >> **Tea-tree** : antibactérien, anti-moisissures et champignons, antivirale...
- >> **Lavande** : antiseptique, bactéricide, antivirale, antimite...

NETTOYER, AVEC QUOI ?

Les textiles de type microfibre sont préférables aux lingettes imprégnées et aux essuie-tout car :

- >> Ils sont réutilisables,
- >> Ils permettent de limiter l'utilisation d'eau et de produits de nettoyage,
- >> Ils produisent moins de déchets.

Cependant, aucun des trois textiles n'évite le contact des produits avec la peau. **Protégez-vous en portant des gants.**



HUILES ESSENTIELLES : ATTENTION !

Certaines peuvent être irritantes pour les muqueuses respiratoires (thym, girofle, origan...), voire neurotoxiques si elles sont utilisées pures ou sur une durée longue (thuya...).

Ne pas diffuser en présence d'enfants de moins de 7 ans, de femmes enceintes ou allaitantes, de personnes allergiques ou asthmatiques.

Utiliser les huiles recommandées avec la spécification « 100% pures et naturelles ».

LES PRODUITS ECO-LABELLISÉS

- Il existe 2 éco-labels officiels garantissant l'efficacité des produits. De plus, le recours à certaines substances nocives pour la santé et l'environnement est limité.

- Site des produits éco-labelisés :



<http://www.ecolabels.fr/fr/recherche-avancee/categories-de-produits-ou-services-certifies/produits-d-entretien>