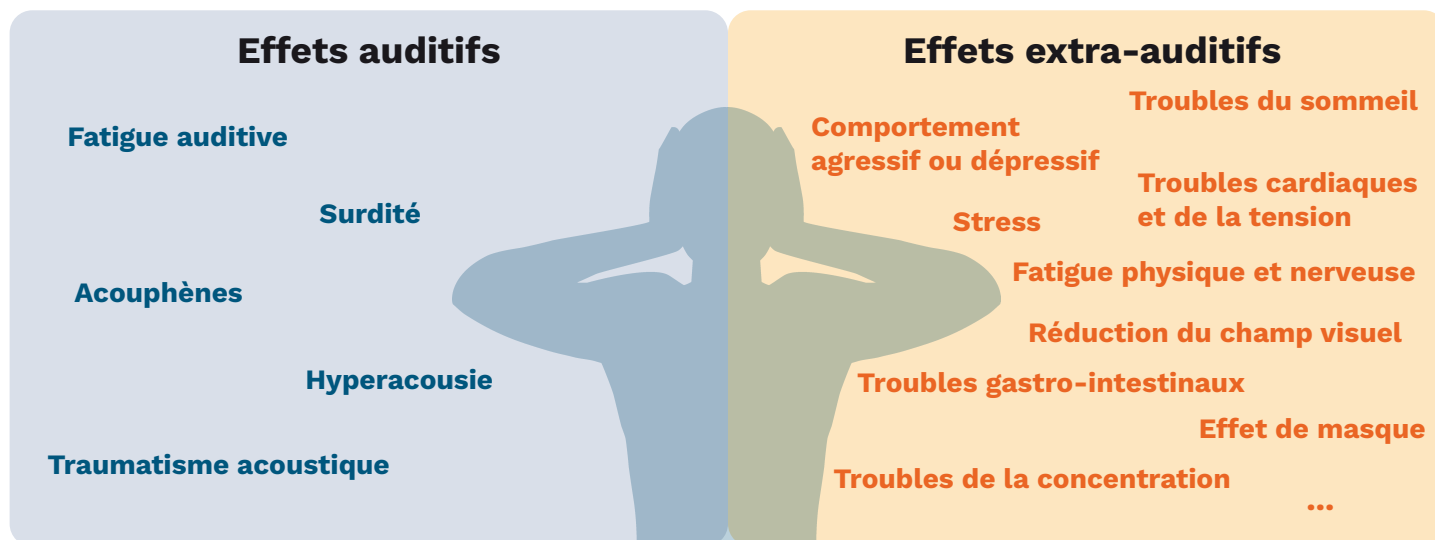


## Bruit au travail : agissez aujourd'hui pour mieux entendre demain

### Les effets du bruit



### Le cadre r glementaire

La réglementation spécifie des actions à mettre en oeuvre en fonction des dépassements des seuils d'exposition des salariés. Deux types de décibels sont pris en compte par la réglementation :

>> **dB(A)** = niveau moyen d'exposition sonore quotidienne k bruits continus

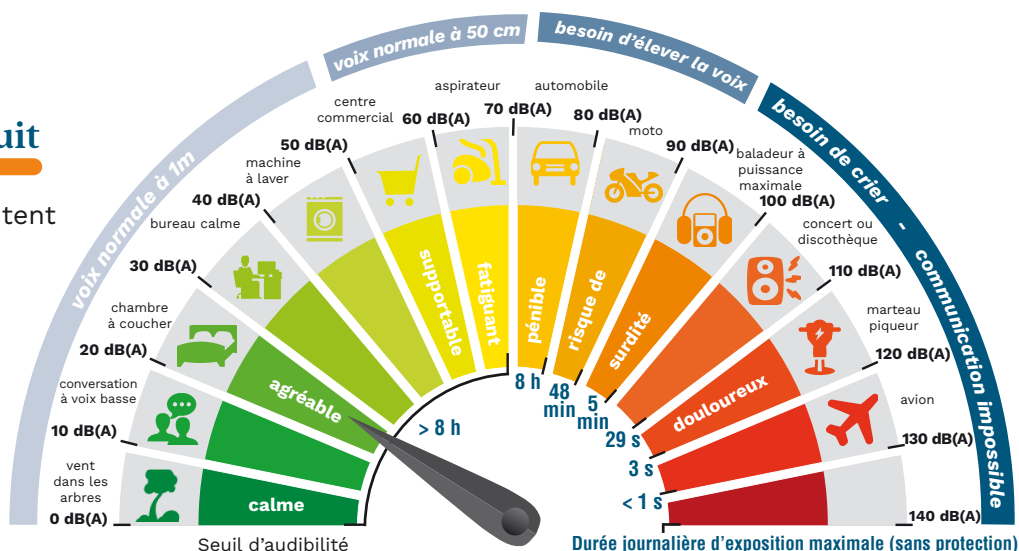
>> **dB(C)** = niveau maximal de pression acoustique de crête k bruits de choc

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| > 87 dB(A) sur 8h<br>ou > 140 dB(C)                                     | <b>  ne dépasser en aucun cas</b> (compte tenu de l'atténuation des protecteurs individuels)<br>Mise en oeuvre immédiate de mesures de réduction d'exposition au bruit des salariés                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| > 85 dB(A) sur 8h<br>ou > 137 dB(C)                                     | Mise en oeuvre d'un programme de mesures de réduction d'exposition au bruit (techniques et organisationnelles)<br>Signalement, délimitation et restriction de l'accès aux endroits bruyants concernés<br>Obligation du port effectifs de protecteurs individuels contre le bruit (PICB)                                                                                                                                                                                |
| > 80 dB(A) sur 8h<br>ou > 135 dB(C)                                     | Mise à disposition de protecteurs individuels (ultime solution)<br>Information et formation des salariés sur le risque lié au bruit, sur les mesures et les moyens de prévention collective et individuelle, ainsi qu'aux bonnes pratiques d'utilisation des PICB<br>Proposition d'un examen auditif préventif aux salariés                                                                                                                                            |
| <b>Comme pour les autres risques et quelque soit le niveau de bruit</b> | <b>L'employeur doit :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- évaluer le risque et l'inclure dans le document unique,</li> <li>- supprimer ou réduire au minimum le risque, en particulier à la source,</li> <li>- consulter et faire participer les salariés à l'évaluation des risques, aux mesures de réduction et au choix des PICB,</li> <li>- s'assurer que le bruit dans les locaux de repos soit à un niveau compatible avec leur destination.</li> </ul> |

## L'évaluation du risque bruit

Les risques pour la santé augmentent principalement avec :

- >> le niveau d'**intensité** exprimé en décibel (dB) = correspond à la quantité de bruit (niveaux faibles ou niveaux élevés)
- >> la **durée d'exposition**



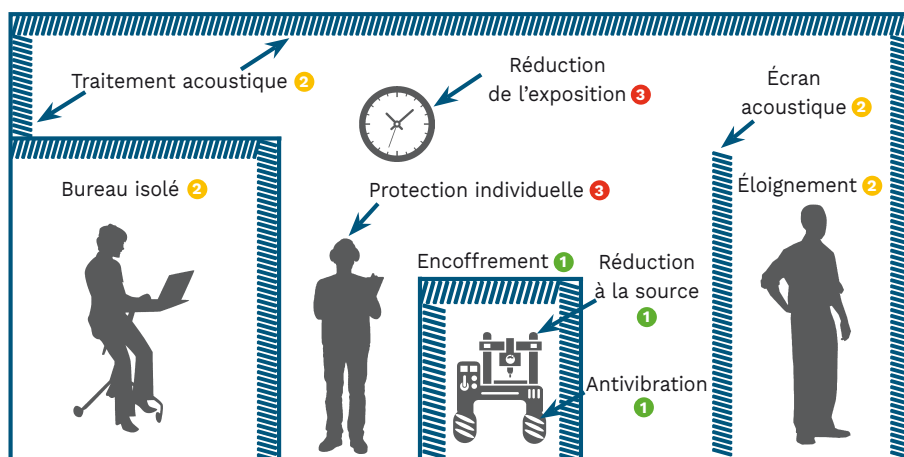
## La prévention du risque bruit

D'une manière générale

- >> réfléchir à l'**implantation** des postes de travail
- >> réduit le bruit **à la source**

**Moyens de prévention :**

- ① les plus efficaces
- ② efficacité moyenne à faible
- ③ solutions de dernier recours



## Les protecteurs individuels contre le bruit (PICB)

**Échelle du niveau sonore ressenti par un salarié portant correctement ses PICB**



Un salarié exposé à un niveau moyen de 102 dB(A) sur sa journée de travail de 8 heures devra porter des PICB offrant une atténuation de 30 dB (SNR\*) afin d'être exposé à un niveau de bruit résiduel de 72 dB(A).



**Le meilleur des PICB est celui qui est porté**

| exposition au bruit      | durée du port de PIBC avec 30 dB d'atténuation | exposition résiduelle   | efficacité |
|--------------------------|------------------------------------------------|-------------------------|------------|
| <b>102 dB (A) sur 8h</b> | <b>8 heures</b>                                | <b>72 dB (A) sur 8h</b> | ✓          |
|                          | <b>7 heures</b>                                | <b>93 dB (A) sur 8h</b> | ✗          |
|                          | <b>4 heures</b>                                | <b>99 dB (A) sur 8h</b> | ✗          |

**C'est davantage le temps d'utilisation du PICB que sa performance qui conditionne l'efficacité de la protection. N'hésitez pas à solliciter votre service de santé au travail pour tous conseils sur le choix de vos PICB.**

\* SNR : Signal Number Rating (indice global d'affaiblissement acoustique d'un PICB)